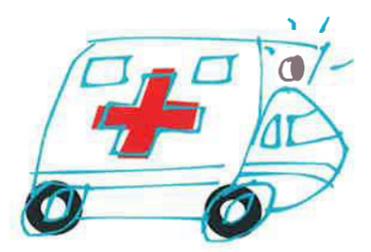


Empfehlung: Lieber vorsorgen

Versicherungsschutz und Gesundheitscheck fürs Ausland



Wer für eine Zeit ins Ausland geht, sollte eine Auslandsrankenversicherung abschließen. Von deutscher Seite ist das eine Empfehlung, aber keine Verpflichtung. Es gibt jedoch Länder, die von einreisenden Ausländern den Nachweis einer Krankenversicherung verlangen. Auch wenn es für dein Zielland keine solche Pflicht gibt: Der Krankenversicherungsschutz ist im Ausland ebenso wichtig wie zu Hause. Denn im Ernstfall kann es ohne passenden Versicherungsschutz schnell richtig teuer werden – spätestens bei einem Krankenrücktransport nach Hause.

Versicherungen vergleichen

Bevor du eine Auslandsrankenversicherung abschließt, brauchst du Informationen über die Einreisevorschriften in deinem Zielland: Welchen Krankenversicherungsschutz brauchst du? Wie musst du ihn nachweisen? Im zweiten Schritt kannst du dich an deine Krankenkasse wenden, ob und zu welchen Konditionen sie dich für deinen Auslandsaufenthalt versichert. Nicht alle Kassen übernehmen deine Krankenversicherung im Ausland, sodass du dir gegebenenfalls eine Zusatzversicherung suchen musst.

Ein Vergleich ist dabei unerlässlich, da die Leistungen der einzelnen Versicherer unterschiedlich sind. Das gilt für den schlimmsten Fall eines notwendigen Krankenrücktransports ebenso wie für Standardleistungen: Arztbesuche, Kostenerstattung für Medikamente oder medizinische Vorsorgemaßnahmen.

Der DAAD bietet deutschen Studierenden, Praktikanten und Wissenschaftlern über seinen Gruppenvertrag eine kombinierte Kranken-, Unfall- und Privathaftpflichtversicherung an, über den auch mitausreisende Lebenspartner und Kinder versichert werden können. Weitere Informationen findest du auf:

daad.de/versicherung ▶ Zielland Ausland

Gesundheitscheck

Bevor du ins Ausland startest, solltest du bei deinem Hausarzt einen Gesundheitscheck machen lassen. Hier kannst du auch alle Fragen rund um die medizinische Vorsorge besprechen. Beim Hausarzt bekommst du zielgenaue Beratung, und er hat alle relevanten Infos zu deiner Gesundheit im Überblick.

Hilfe und Unterstützung vor Ort
Wichtig im Krankheitsfall ist, dass du gut versorgt wirst. Um das auch im Ausland sicherzustellen, bieten einige Versicherungen sogenannte Beistandsleistungen an: Im Notfall kannst du dir über eine Notrufnummer Unterstützung vor Ort holen – sowohl für den organisatorischen Teil wie auch zur ärztlichen Begleitung. Ob deine Auslandsrankenversicherung diese Leistung enthält, solltest du vorab klären.



Impfungen und weitere Vorsorgemaßnahmen

Zur Vorbeugung gegen Krankheiten, die vor allem in südlichen bzw. tropischen Gefilden wie beispielsweise in Lateinamerika, Afrika, Indien oder Australien vorkommen, wendest du dich am besten an ein Institut für Tropenmedizin. Diese Forschungseinrichtungen bieten ausführliche Beratung und medizinische Vorsorge an. Erkundige dich einfach bei deinem Hausarzt nach dem nächstgelegenen Institut.

Auf den Seiten des Auswärtigen Amtes findest du ebenfalls Hinweise zur reisemedizinischen Vorsorge sowie Merkblätter des Gesundheitsdienstes mit Informationen zu einzelnen Infektionskrankheiten:

auswaertiges-amt.de ▶ Reise & Sicherheit ▶ Reisen und Gesundheit

Die Organisation International Association for Medical Assistance to Travellers (IAMAT) hält eine umfangreiche Übersicht mit vorgeschriebenen Impfungen und Präventionsmaßnahmen, Tipps für die Reiseapotheke und sogar Adressen von Ärzten, Krankenhäusern und Kliniken weltweit bereit:

iamat.org

Vorsorgepflicht

Manche Länder erwarten von den einreisenden Studierenden den Nachweis einer Auslandsrankenversicherung oder die Bescheinigung über bestimmte medizinische Vorsorgemaßnahmen. Hier einige Beispiele:

USA:
Einzelne Hochschulen verlangen bestimmte Impfungen.

Südafrika:
Thoraxröntgen zum Ausschluss von Tuberkulose

Russische Föderation:
Negativer HIV-Test muss bei Aufhalten von mehr als drei Monaten vorgelegt werden.

Informationen zu länderspezifischen Einreisebedingungen erhältst du bei den jeweiligen Botschaften oder Generalkonsulaten. Dort kannst du auch konkrete Anfragen stellen. Die Adressen der Auslandsvertretungen anderer Staaten in Deutschland findet man unter:

auswaertiges-amt.de ▶ Reise & Sicherheit ▶ Auslandsvertretungen ▶ Vertretungen anderer Staaten

Recherche: Rolf Giering
Text: Katja Dammann

